



Mugiment de dónde venimos, a dónde vamos

MUGIMENT 
Basque Country

GIZARTE AKTIBOAGOA SORTZEKO PROIEKTUA

SIGLO XXI
CAMBIO DE
PARADIGMA
A NIVEL DEPORTIVO

CONSECUENTEMENTE

- **2008: Estrategia de Vida Saludable**
Dirección de Salud Pública y Adicciones
- **2011: Plan Vasco de Actividad Física: Aktibili**
Dirección de Salud Pública y Adicciones
+
Dirección de Juventud y Deportes

ACTUALMENTE

Las Direcciones de Juventud y Deportes y Salud Pública y Adicciones han reforzado el trabajo en común.

A ese grupo de agentes se les ha unido **Osakidetza.**



MUGIME T
Basque Country

NO HAN VARIADO LAS RAZONES

- **Experiencia de muchos años**
- **Evidencias**
- **Encuestas respecto a hábitos deportivos**
- **Investigaciones**
- **Datos obtenidos**

Si Aktibili, Plan Vasco de Actividad Física, es el marco teórico ...

Mugiment es el intento de llevar a la práctica las ideas.

EJE

MUGISARE

MUGIMENT
MUGISARE

Comunidad

*Crear redes locales para la
coordinación de acciones y
estrategias.*

ESTRATEGIAS



PRIMER PASO: EXPERIENCIAS PILOTOS

VITORIA-GASTEIZ

GETXO

ERMUA

LEZO

¿QUÉ SE PRETENDE **BUSCAR**?

REDES **DE**
MOVILIDAD

ADHESIONES

PROCEDIMIENTO

REDES DE MOVILIDAD ¿CÓMO?

CREANDO UN GRUPO PROMOTOR MUNICIPAL
DEPORTE + SALUD PÚBLICA + OSAKIDETZA

De la misma manera, es imprescindible desarrollar
otras alianzas en el municipio

ADHESIONES ¿CÓMO?

Por medio de un compromiso escrito y público por parte de los representantes del MUNICIPIO y GOBIERNO VASCO

PROCEDIMIENTO?

Utilizar la experiencia obtenida en esos 4 municipios para el diseño de un proceso de divulgación a fin de extender **Mugiment** a todos los municipios

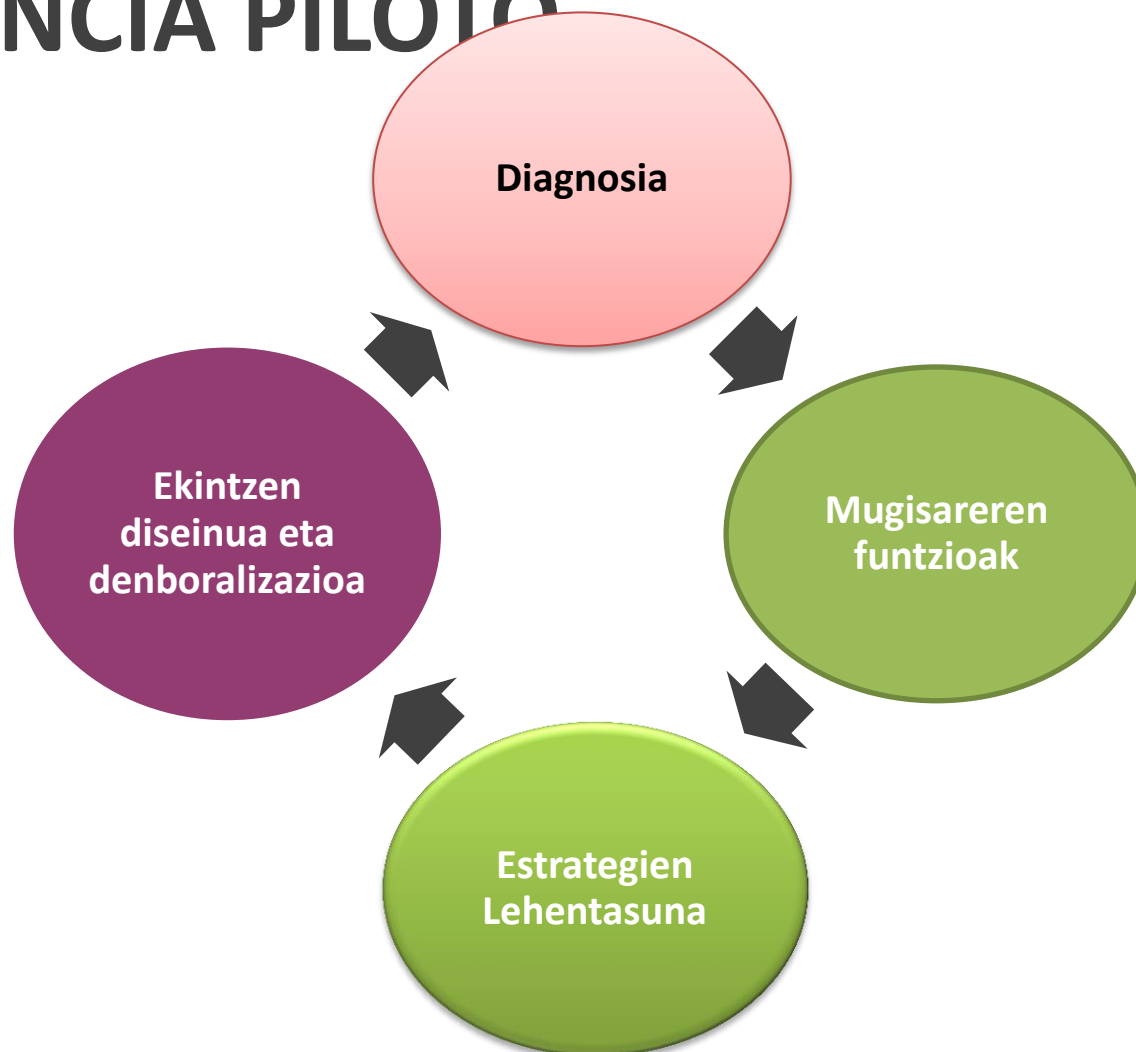
2 PRINCIPIOS

Respetar los ritmos, autonomía y características de cada cual

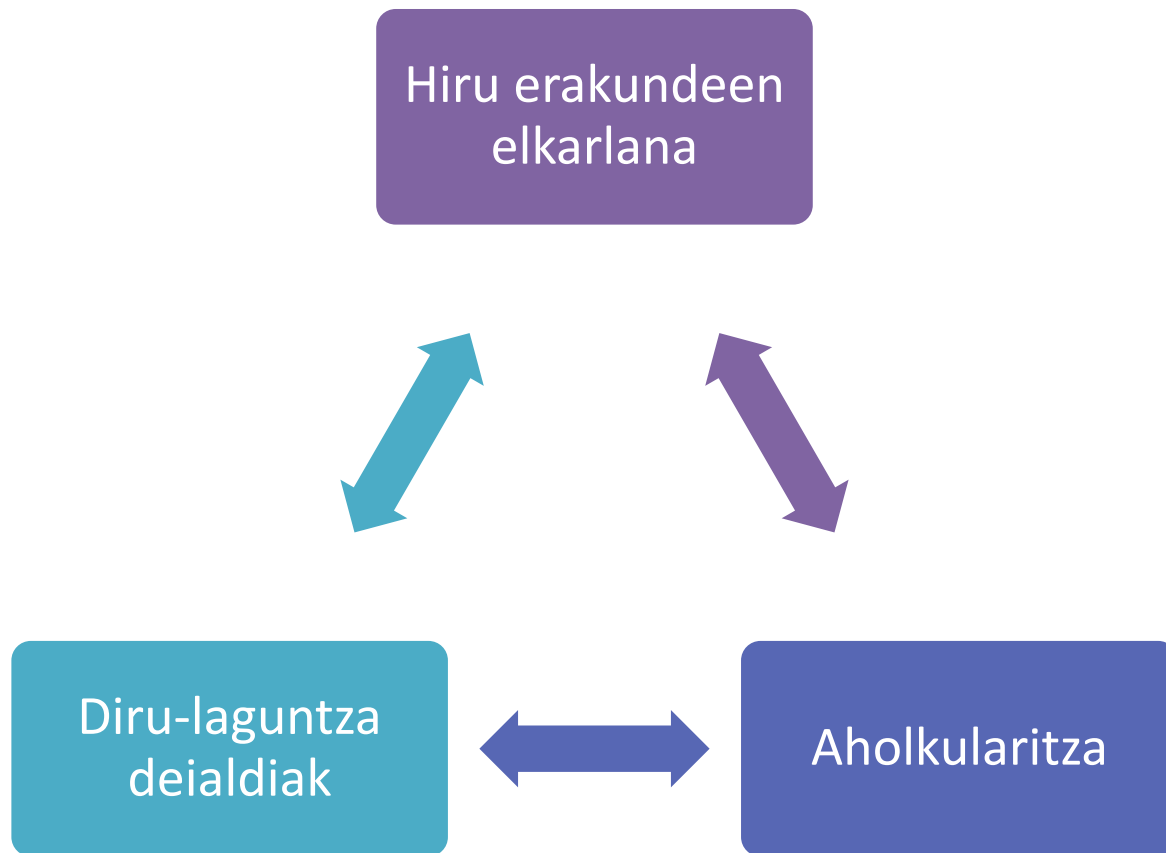
Tomar en consideración, aprovechar y utilizar el trabajo realizado hasta ahora



SE DARÁ POR FINALIZADA LA EXPERIENCIA PILOTO

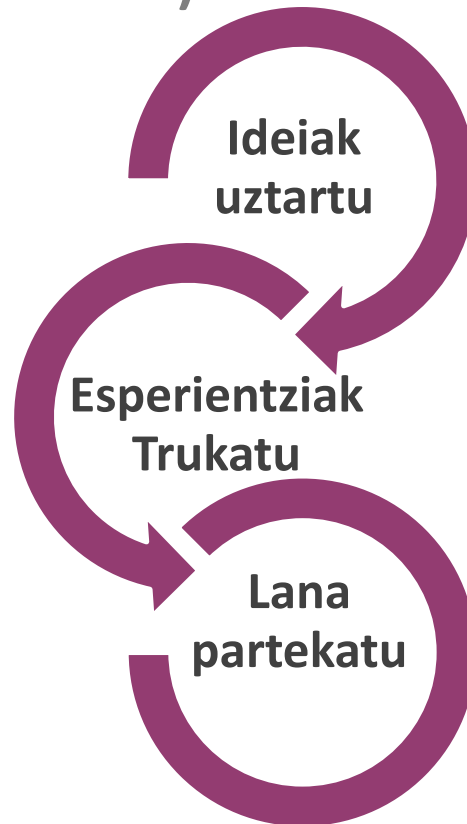


DE CARA AL FUTURO ¿QUÉ?



ÚLTIMA PROPUESTA

Que los municipios que vayan a crear Redes de Movilidad (Mugisareak) creen también un foro.



RETO

Que en los dos próximos años la mayoría de los municipios de la CAV se adhieran al proyecto MUGIMENT

disminuir el sedentarismo
potenciar hábitos de vida activos

¡A QUE LO CONSEGUIMOS!