



Mugiment nondik gatoz, nora goaz

MUGIMENT 
Basque Country

GIZARTE AKTIBOAGOA SORTZEKO PROIEKTUA

XXI. MENDEA

PARADIGMA ALDAKETA

KIROL ARLOAN

ONDORIOZ

- **2008: Bizimodu Osasungarriaren Estrategia**
Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritza
- **2011: Jarduera Fisikoaren Euskal Plana: Aktibili**
Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritza
+
Gazteria eta Kirol Zuzendaritza

GAUR EGUN

Gazteria eta Kirolak eta **Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritzek** bere elkarlana indartu dute.

Talde eragile honi **Osakidetza** gehitu zaio.



MUGIME T
Basque Country

ARRAZOIAK EZ DIRA ALDATU

- Urte askotako eskarmentua
- **Ebidentziak**
- Kirol ohituren inkestak
- **Ikerketak**
- **Jasotako datuak**

Aktibili, Jarduera Fisikoaren Euskal
Plana, marko teorikoa bada...

Mugiment, ideiak praktikara
eramateko saiakera da.

ARDATZA

MUGISARE

MUGIMENT 
MUGISARE

Comunidad

*Crear redes locales para la
coordinación de acciones y
estrategias.*

ESTRATEGIAK

MUGIBILI



Población general

Fomentar la actividad de CAMINAR.

MUGIEGUN



Población general

Facilitar la participación ciudadana en eventos deportivos.

MUGIKAS



Población infantil

Incrementar el tiempo de AF prevención del sedentarismo en los centros escolares.

MUGIERAGIN



Profesionales del ámbito sanitario y de deportes

Implicar a profesionales sanitarios y del deporte: promotores de AF (sensibilización, formación, programas de intervención...)



Población mayor

Impulsar la práctica de AF atendiendo a sus necesidades particulares.

MUGIBETI



Agentes locales clave, profesionales, expertos

Crear un centro de referencia de recopilación, actualización y generación de conocimiento.

MUGITOKI



Centros de trabajo.

Facilitar la práctica de AF y prevenir el sedentarismo en el entorno laboral.

MUGILAN

LEHEN PAUSOA: **ESPERIENTZIA PILOTUAK**

VITORIA-GASTEIZ

GETXO

ERMUA

LEZO

ZER **BILATU** NAHI DA?

MUGISAREAK

ATXIKIMENDUAK

PROZEDURA

MUGISAREAK NOLA?

UDALERRIKO TALDE ERAGILE BAT SORTU
KIROLA + OSASUN PUBLIKOA + OSAKIDETZA

Era berean, beharrezkoa da herrian beste aliantzak
garatzea

ATXIKIMENDUAK NOLA?

**UDALERRIko eta EUSKO JAURLARITZAko
agintarien konpromezu idatzia eta publikoa**

PROZEDIMENDUA?

4 udalerrri hauetan jasotako esperientzia erabili
hedapen prozedura bat disenatzeko **Mugiment**
udalerrri guztietara hedatu asmoz

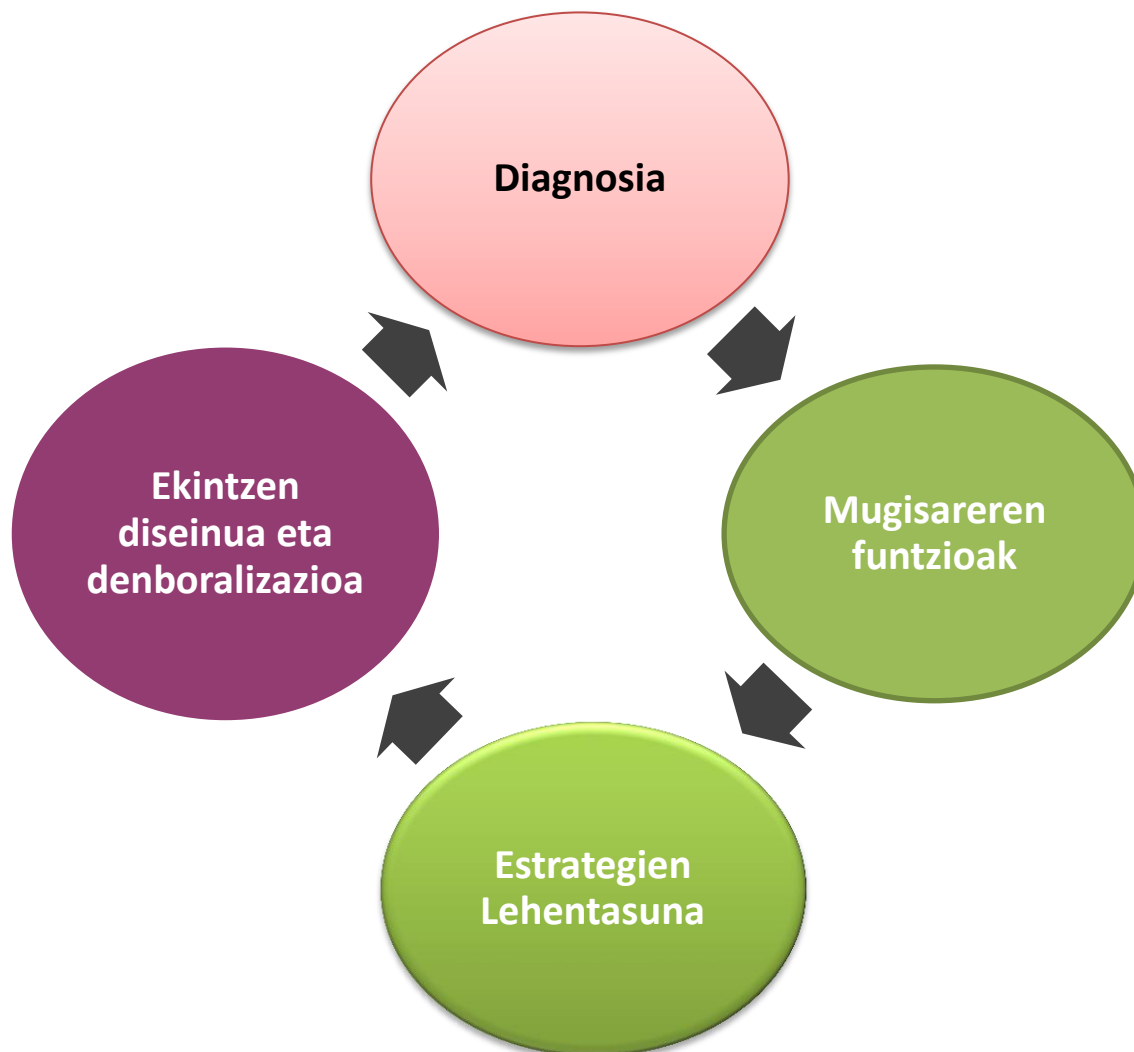
2 PRINTZPIO

Bakoitzaren **erritmoak**, **autonomia** eta **ezaugarriak**
errespetatu

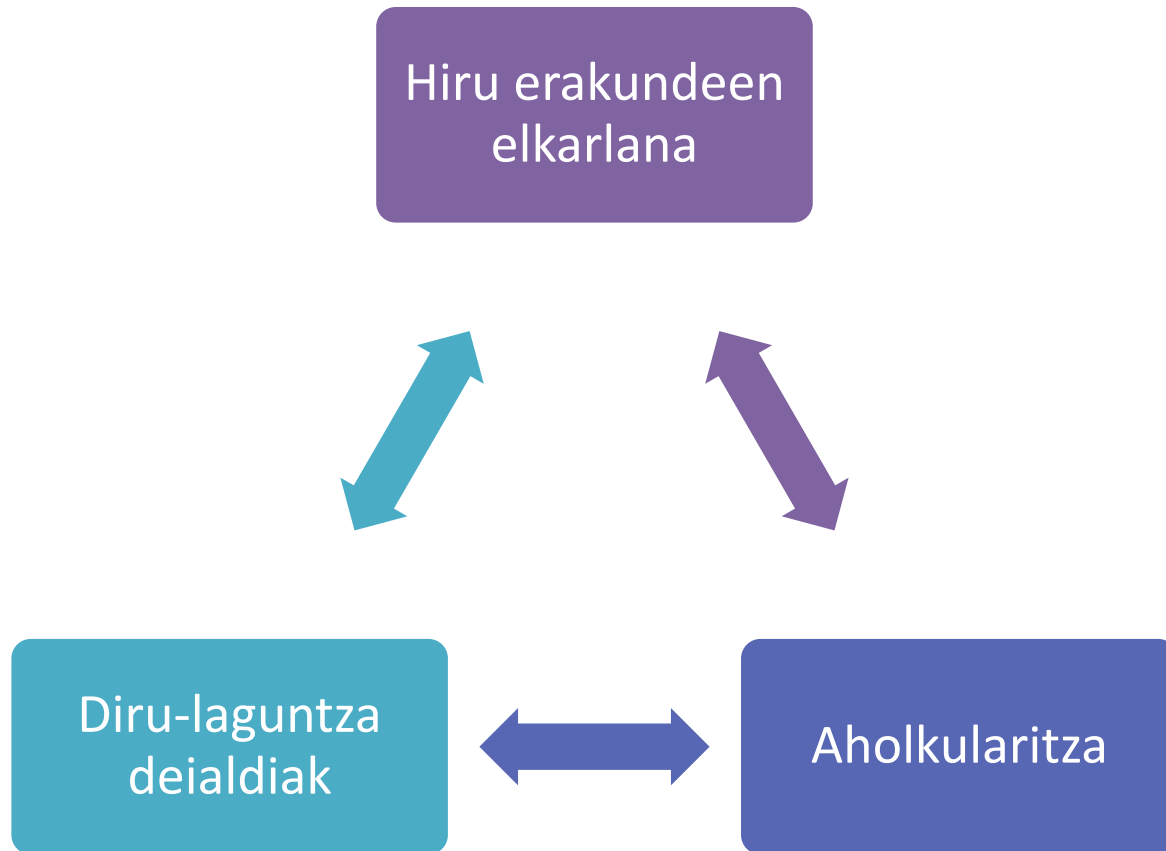
Orain arte egin den lana aintzat hartu, **aprobetxatu**
eta **erabili**



ESPERIENTZIA PILOTUA ITXIKO DA

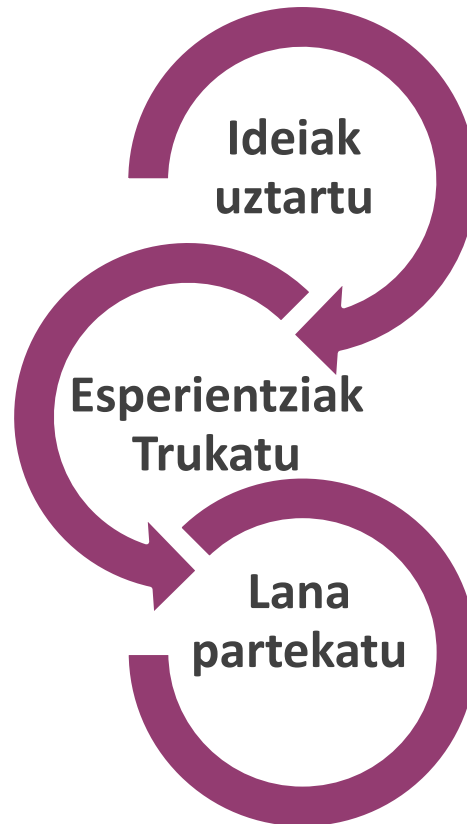


ETORKIZUNERA BEGIRA ZER?



AZKEN PROPOSAMENA

Mugisareak sortzen dituzten udalerriek foro bat sortu.



ERRONKA

Datozen bi urteetan EAeko udalerri
gehienak MUGIMENT proiektuari atxikitzea

sedentarismoa gutxitu
bizi ohitura aktiboak sustatu

LORTU BAIETZ!